



NANA
NACHHALTIGE
NACHBARSCHAFT



Worum geht es?

Nachhaltige Nachbarschaft



Transition STREETS aus Totnes – Film zur Einführung

- **Wozu brauchen wir Nachhaltige Nachbarschaft?**
- **Was ist Nachhaltige Nachbarschaft?**
- **Wie fangen wir an?**
- **Wie sind die Aktionen aufgebaut?**
- **Wie sind die Themen/Sitzungen aufgebaut**
- **Welche Themen/Sitzungen gibt es?**



Nachhaltige Nachbarschaft Projekt

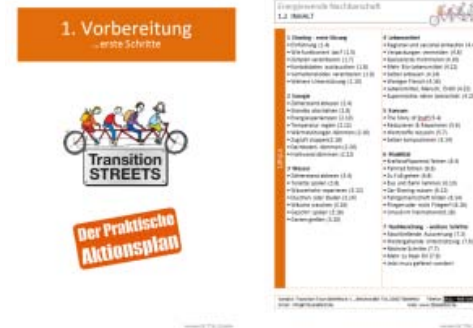
NANA-Programm

- Ablauf
- 7 Sitzungen
- Nachbarschaftsgruppe



NANA-Handbuch

- Inhalt
- 7 Kapitel
- Energie, Klima, Finanzen



Wir brauchen Nachhaltige Nachbarn, um gemeinsam...

Geld im Haushalt zu sparen

Einfluss auf natürliche Ressourcen zu reduzieren

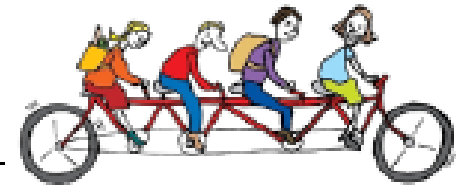
Kohlendioxid (CO₂)-Emissionen zu reduzieren

Abhängigkeit von fossilen Brennstoffen zu verringern

als lokale Antwort des Ostmanturmviertels auf

steigende Energiepreise, Klimawandel und wirtschaftliche Unsicherheit





Die gemeinsame Energiewende - zusammen mit der Nachbarschaft

Hier beginnt nun der gemeinsame Weg zu einem Lebensstil mit geringerem Energieverbrauch. Er wird euch helfen Geld zu sparen, eure CO₂-Emissionen zu reduzieren und die Abhängigkeit eures Haushalts von fossilen Brennstoffen verringern.

Die Unterstützung eurer Nachbarn und anderer Teams werden eure Motivation aufrecht erhalten und eure Erfahrungen angenehmer und effektiver machen.

Das Handbuch soll euch und euren Nachbarn helfen, einfache, praktische Veränderungen in eurem Haushalt und an euren Gewohnheiten vorzunehmen.

Dieses Handbuch und das Programm wurden erstellt, um Geld im Haushalt zu sparen - sowie unseren Einfluss als Gemeinschaft auf unsere natürlichen Ressourcen und die Umwelt zu reduzieren. Das Programm ist Teil unserer lokalen Antwort als Gemeinschaft auf die Herausforderungen steigender Energiepreise, Klimawandel und wirtschaftlicher Unsicherheit.

Was ist Nachhaltige Nachbarschaft?

Unser Energiewende-Projekt in unserem Stadtteil

Sieben Gruppen-Sitzungen zusammen mit Nachbarn

Alle 2 - 4 Wochen: 2 Stunden/Treffen

35 leicht umsetzbare low-cost Aktionen

Gemeinsamer Versuch eines nachhaltigen Lebensstils

Das Besondere: Die Gruppenarbeit mit den Nachbarn

Wie fangen wir an?

Das Handbuch für zukünftige Sitzungen durchgehen

Über die eigenen wichtigsten Ziele nachdenken

Informieren, wo es weitere Unterstützung gibt

Kontaktaten austauschen

Terminplan für die Sitzungen vorschlagen -WE/abends

Eine Gruppe von 7 – 8 Teilnehmern finden

Normalerweise trifft sich die Gruppe **abwechselnd reihum**

und wird vom jeweiligen **Gastgeber bewirtet**.
Bei der ersten Sitzung wird ein **Starthelfer** zur
Unterstützung gestellt.

Danach werden die Mitglieder bei jeder Sitzung
abwechselnd moderieren, so dass
wirklich eine **Gruppenleistung** entstehen kann.
Der Gastgeber sollte nicht gleichzeitig auch der
Moderator sein.

Wie sind die Aktionen aufgebaut?

2.4 ZÄHLERSTAND ABLESEN

**Der Praktische
Aktionsplan**

Kosten: keine

€ Sparen: mittel

Aufwand: niedrig

CO₂ Sparen: mittel

Problem

Lösung

Einsparungen

Nächste Schritte, Tipps und Tricks

Wie sind die einzelnen Kapitel aufgebaut?

Die Fakten

Was können wir dran ändern?

5 – 8 Aktionen

Mein persönlicher Aktionsplan

Gruppen-Aktionsplan

Gesamtzusammenhang

1. Vorbereitung

...erste Schritte



**Der Praktische
Aktionsplan**

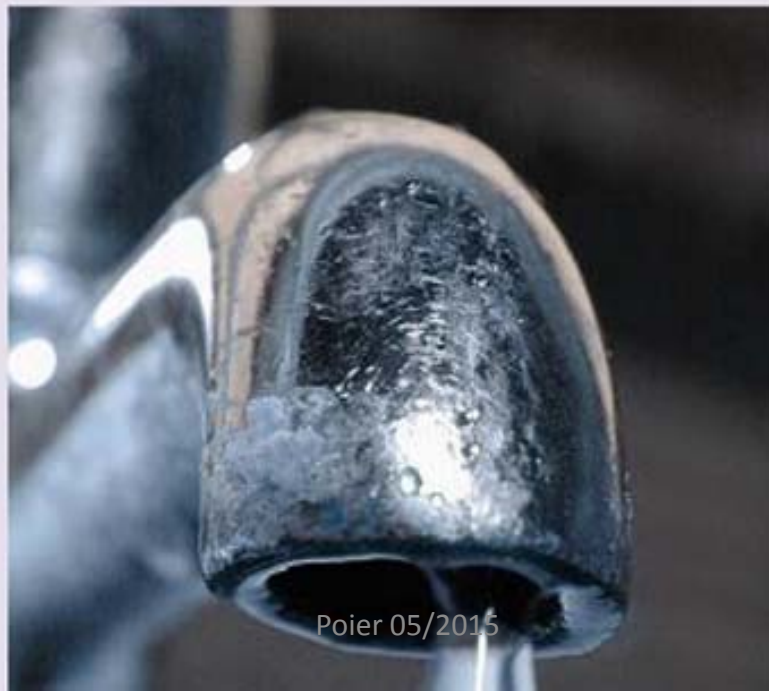
Poier 05/2015

2. Energie sparen



Foler 05/2015

3. Wasser sparen



Poier 05/2015

4. Lebensmittel

regional und saisonal



5. Konsum

reduzieren, reparieren, recyceln



6. Mobilität



Poier 05/2015

7. Nachbereitung

weitere Schritte...



Zeitplan der Sitzungen

Abschnitt	Zeitbedarf (2 Stunden insgesamt)
Bewertung der Aktionen & Fortschritt seit der letzten Sitzung	15 Minuten
Diskutieren Sie die Fakten und die Aktionen für diese Sitzung	70 Minuten
Schreiben Sie Ihren persönlichen Aktionsplan	10 Minuten
Diskussion im Gesamtzusammenhang	20 Minuten
Terminabsprache /-bestätigung der nächsten Sitzung	5 Minuten

Wiederkehrende Abschnitte im Kapitel

Die Fakten

Was können wir dran ändern?

5 – 8 Aktionen

Mein persönlicher Aktionsplan

Gruppen-Aktionsplan

Gesamtzusammenhang

70 min

10 min

20 min

Bewerten Sie in dieser Sitzung bitte die folgenden Aussagen:	Trifft voll zu	Trifft teils zu	Trifft eher weniger zu	Trifft nicht zu
1. Ich sehe die Zukunft positiv.	1	2	3	4
2. Ich finde, dass in diesen unsicheren Zeiten ein starkes Gemeinschaftsgefühl wichtig ist.	1	2	3	4
3. Ich fühle mich mit meiner lokalen Gemeinde verbunden und als Teil von ihr.	1	2	3	4
4. Ich halte mich für gut informiert über Peak Oil und den Klimawandel.	1	2	3	4
5. Ich verstehe, wie sich diese beiden Probleme auf mich, meine Familie, unsere Gemeinschaft und den Planeten auswirken.	1	2	3	4
6. Ich weiß, welche praktischen, effektiven Maßnahmen ich ergreifen kann, um mögliche Auswirkungen auf mich/andere zu reduzieren.	1	2	3	4
7. Es liegt in meiner Verantwortung, so zu handeln, dass die möglichen Auswirkungen reduziert werden.	1	2	3	4
8. Ich bin mir bewusst, dass es einfache Dinge gibt, die ich tun kann, um die Haushaltskosten zu reduzieren - und ich weiß, wie man's macht.	1	2	3	4
9. Ich bin zuversichtlich, dass ich meinen Lebensstil ändern kann und will, dass er nachhaltig wird.	1	2	3	4

Nachhaltige Nachbarschaft

DEIN ENERGIE AKTIONSPLAN

**Der Praktische
Aktionsplan**

Mögliche Aktionen:

- Zählerstand ablesen
- Standby abschalten
- Energiesparlampen
- Temperatur regeln
- Wärmeleitungen isolieren
- Zugluft stoppen
- Dachboden dämmen
- Kellerdecke dämmen

Nachhaltige Nachbarschaft

MEIN WASSER AKTIONSPLAN

**Der Praktische
Aktionsplan**

Mögliche Aktionen:

- Zählerstand ablesen
- Toilette spülen
- Wasserhahn reparieren
- Duschen oder Baden
- Wäsche waschen
- Geschirr spülen
- Garten bewässern

Nachhaltige Nachbarschaft

MEIN AKTIONSPLAN

Der Praktische
Aktionsplan

Mögliche Aktionen:

- Regionale, saisonale Lebensmittel kaufen
- Lebensmittel-Verpackungen vermeiden
- Speisereste minimieren
- Mehr Bio-Lebensmittel
- Selber anbauen
- Weniger Fleisch

Nachhaltige Nachbarschaft

DEIN RESSOURCENKREISLAUF AKTIONSPLAN

Der Praktische
Aktionsplan

Mögliche Aktionen:

1. Vermeiden - kaufen Sie es nicht
2. Reduzieren - kaufen Sie weniger
3. Reparieren - weiterverwenden oder verschenken
4. Wertstoffe Recyclen
5. Selber Kompostieren

Nachhaltige Nachbarschaft

MEIN MOBILER AKTIONSPLAN

Der Praktische
Aktionsplan

Mögliche Aktionen:

- Kraftstoffsparend fahren
- Fahrrad fahren
- Zu Fuß gehen
- Bus und Bahn nehmen
- Car-Sharing nutzen
- Fahrgemeinschaft bilden
- Fliegen oder nicht Fliegen
- Urlaub im Heimatland



Danke für Ihre Teilnahme.

Wir hoffen, es hat euch Spaß gemacht.



NANA
NACHHALTIGE
NACHBARSCHAFT

